

Тийн – Инсайт I
23 -26 юни 2022

СЕМИНАР ЗА
ТИЙНЕЙДЖЪРИ
от 14 до 18 години

МЯСТО НА ПРОВЕЖДАНЕ
гр. СОФИЯ



Тийн – ИНСАЙТ

Образователна програма за тинейджъри

Пробуждане – Преживяване – Промяна

ИНСАЙТ е за всеки, който се интересува от себе си и иска да изживее живота си по един уникален и незабравим начин. ИНСАЙТ е пътешествие в 4 етапа, през които тинейджърите осъзнават своята истинска неповторимост и разкриват необятните хоризонти пред тях.

Тийн Инсайт IA (11-13г.) – Събуждане на сърцето

Вълнуващ и забавен 3-дневен семинар, създаден да подкрепи участниците в справянето им с темите, които ги вълнуват в момента: взаимоотношения, чувство за собствена стойност, щастие и постигане на успех във всички области на живота. Семинарът минава отвъд обсъждането на принципи, като предоставя осезаеми начини за създаване на динамичен, същностен, удовлетворителен живот чрез дискусии и упражнения в група, игри, упражнения за релаксация, креативни визуализации и много повече.

Тийн Инсайт I (14-18г.) – Пробуждане на сърцето

Този изключително динамичен 4-дневен семинар въвежда тинейджърите в лесни техники за осъзнатост и умения за изграждане на доверие в собствените сили, ефективно поемане на риск, подобряване на уменията за общуване – както с възрастни, така и с връстници и като цяло се постига една увереност и усещане за по-висша цел в живота.

Тийн Инсайт II – Разтваряне на сърцето

Този разтърсващ 5-дневен семинар разширява и задълбочава себеизследването, започнало по време на Инсайт I. В една сигурна среда на тинейджърите се предоставя възможността да се освободят от стари болки и травми, да открият и да пожелаят своите уникални дарби и способности.



Тийн Инсайт III – Центриране в сърцето

Този 5-дневен семинар се провежда в природата, извън семейна среда, извън натоварения свят на блогове, фейсбук и смс-си, и ги отвежда на едно тихо място на съзерцание, намиращо се вътре в тях. Фокусирайки интензивно върху връзката с истинската им същност, този семинар по невероятен начин помага на съвременния тинейджър да бъде присъстващ в настоящия момент, фокусиран и балансиран в сърцето си, без значение какво се случва наоколо.

Тийн Лидерство – Как да сме лидери от сърцето

Този 4-дневен семинар, също в природата, подпомага тинейджърите в тяхното израстване като млади лидери. Използвайки наученото от предишните три семинара, те усвояват как да реализират бъдещето, което искат за себе си с лекота и удоволствие. Предоставя им се възможност чрез многообразни дейности да открият своя собсвен лидерски стил и потенциал.

Какво носи Тийн Инсайт в живота на тинейджърите:

Много нови и осъзнати приятели, подобряване на уменията за общуване и себеизразяване, по-ефективна комуникация с родители и връстници, осъзнатост за произхода на стреса и гнева, и способност за справяне с тях, лична отговорност за това, което им се случва, хармония, по-добър успех, увеличен капацитет, доверие в себе си, чувство за собствена стойност, изграждане на вътрешни опори, смелост да кажат и да чуват истината, нови умения, повишена мотивация и енергия, ясно чувство за цел и посока, емоционално и физическо здраве.

Защо да изберете Тийн Инсайт?

Семинар Тийн Инсайт се фокусира върху следните теми:

- Изграждане на по-висока самооценка и себеуважение.
- Повишаване на мотивацията и ентузиазма.
- Подобряване на уменията за общуване.
- Изграждане на увереност в себе си.
- Отключване на личния потенциал.
- Създаване на умения за по-добро сътрудничество с другите.
- Повече смелост да се казва истината и да се чува.
- Развиване на лидерски умения.
- Развиване на ефективни взаимоотношения с връстниците, родителите и учители.
- Подобряване на уменията за решаване на проблеми и взимане на решения.
- Справяне с промени и стрес.
- Ясно чувство за цел и посока.
- Подобрена способност за управление на емоциите (гняв, страх, съмнение) и ситуациите, в които попадаме.
- Приемане на себе си и другите такива, каквито са!

Тези теми се изследват чрез дискусии и упражнения в малки и големи групи, лекции, упражнения за релаксация и визуализация, симулационни игри и игри по роли.

Фасилитаторите на семинара

Фасилитаторите, които водят Тийн Инсайт семинарите, имат дългогодишен опит в работата с деца и тийнейджъри както в национален, така и в международен план. Те са експерти в различни области като корпоративно консултиране, обучение, актьорско майсторство, образование, мениджмънт и други. Фасилитаторите са преминали през продължително обучение по групова динамика, презентационни умения, използват методи на иновативно обучение и разрешаването на конфликти. Всеки фасилитатор внася в своята работа най-високо ниво на професионализъм и подкрепа в процеса на самоосъзнаване на участниците.



Какво казват завършилите:

„Инсайт за мен беше една приказка, в която злодеят и героят бях все аз. Няма да издавам какво се случва с нея, но всеки трябва да преживее своята семинарна приказка, за да получи отворен и щастлив край.“

Лора

„На Инсайт човек обръща поглед към себе си и се замисля за истински важните неща в живота. Това беше ключово събитие за мен и за развитието ми и много се радвам, че отидох. Изживях невероятни моменти с очарователни хора.“

Маргарита

„Отиването на Тийн Инсайт 1 се оказа едно от най - невероятните неща, които са ми се случвали. Това, което Инсайт ми даде е самочувствие и любов към себе си. Аз се влюбих в Инсайт и в човека, който откривам, че съм. Запознах се с невероятни хора и се забавлявах като никога до сега. Това е изживяване, което не е за изпускане.“

Петя

Какво казват родителите:

„Дъщеря ми Кати се чувства чудесно след своя семинар. Прави ми впечатление, че е по – общителна, отговорна, отстояваща явно и категорично позицията си. Комуникацията помежду ни е по-добра.“

Анета Илиева

„След Тийн Инсайт Ива е много по – отговорна, уравновесена, приема ситуацията и има решения за нея. Има ясни цели и ги постига. Приема другите такива, каквито са. Отношенията помежду ни са прекрасни, живеем в хармония.“

Ина Николова



ПРОГРАМА - ТИЙН ИНСАЙТ I (23-26.06.2022г.)

Сряда	22 юни 2022 г.	Родителска среща:	19:15 до 20:15
Четвъртък	23 юни 2022 г.	Регистрация:	13:00 до 13:45
		Семинар:	14:00 до 21:00*
Петък	24 юни 2022 г.	Семинар:	10:00 до 21:00*
Събота	25 юни 2022 г.	Семинар:	10:00 до 21:00*
Неделя	26 юни 2022 г.	Семинар:	10:00 до 18:00
		Среща с родителите:	18:00 до 18:30
		Церемония по завършване:	19:00 до 20:00

- Часовете за започване се спазват стриктно
- Закъснелите над 30 мин. през първия ден не се допускат до семинара
- Часовете на завършване са ориентировъчни поради спецификата на семинара
- Осигурен е превод на български език
- Участниците получават Удостоверение за участие, което да послужи пред училищните власти във връзка с отсъствието от училище

Такса за участие:

*при плащане до 20-ти май	325 лв.
*при плащане след 20-ти май	375 лв.

Промоция: Такса за двама участника

*при плащане до 20-ти май	595 лв.
*при плащане след 20-ти май	650 лв.

Такса за група от 5 участника: 1425лв. (5 x 285лв.)

НАЧИН НА ПЛАЩАНЕ :

- В БРОЙ:

Свържете се с Петя Николова (0899 186 206)

- ПО БАНКА:

IBAN: BG36VPBI81701602915303

Обслужваща банка: Пощенска банка

Основание за плащане: Тийн Инсайт 1 за ... (две имена на участника), дарение

За допълнителна

информация и записване: Петя Николова 0899 186 206
Диана Димитрова 0897 201 215

e-mail:

teeninsightbg@abv.bg

web page:

<http://insightseminars-bg.org>

Капитан на семинара :

Петя Николова

ПРОГРАМА - ДЕТСКИ ИНСАЙТ (6-10Г.) 17-19 юни 2022г.

Петък	17 юни 2022 г.	Регистрация	13:00 до 13:45
		Среща с родители:	13:30 *
		Семинар:	14:00 до 19:00*
Събота	18 юни 2022 г.	Семинар:	10:00 до 18:30*
Неделя	19 юни 2022 г.	Семинар:	10:00 до 17:00
		Среща с родителите:	16:00
		Церемония по завършване:	17:00 до 18:00

- Часовете за започване се спазват стриктно
- Закъснелите над 30 мин. през първия ден не се допускат до семинара
- Часовете на завършване са ориентировъчни
- Осигурен превод на български език

Място на провеждане: гр. София, в процес на уточняване, ще бъде обявено допълнително

Цена*

Ранно записване до 19 май 2022	260 лв.
Стандартна цена от 20 май 2022	290 лв.
Деца, които участват повторно	150 лв.
ПРОМОЦИЯ: доведи своя брат или сестра (от 6 до 10 г) и цената за него/нея е	150 лв.
дovedи другарче (от 6 до 10 г.) и цената за него/ нея е	200 лв.

Начин на плащане:

По Банка:

Пощенска банка,

Семинари Инсайт-България

IBAN: BG36BPVI81701602915303

Основание за превода: участие в Детски семинар за ...

(две имена на детето)

В брой:

Свържете се на посочените по-долу телефони.

За допълнителна информация и записване за Детски Инсайт семинар (6-10г.): e-mail: teeninsightbg@abv.bg или на следните телефони:

Лилия Мирчева- 0898 60 50 11

Диана Димитрова - 0897 20 12 15

Капитан на екипа: Зорница Стефанова